

## Anket formu

### „Lübeck'te Yaşlılık ve Göç “

#### 1 Cinsiyet

- Erkek  
 Kadın

#### 2 Çocuklarım var

- Hayır  
 Evet, \_\_\_\_\_ çocuğum var.

#### 3 Yaş

- 30 yaşından küçüğüm  
 30-39 yaşındayım  
 40-49 yaşındayım  
 50-59 yaşındayım  
 60-69 yaşındayım  
 70 veya daha fazla

#### 4 Çalışmaktayım

- Evet  
 Hayır  
 Emekliyim

#### 5 Medeni hal

- Bekar  
 Sağlam bir ilişki içerisinde  
 Evli  
 Boşanmış  
 Dul

#### 6 Eğitim durumum

- Lise mezuniyeti  
 Yüksek okul mezuniyeti  
 Meslek eğitimi  
 Mezuniyetim yok  
 Diğer: \_\_\_\_\_

7 Doğduğum ülke: \_\_\_\_\_

8 Almanya'ya gelmemdeki sebepler şunlardı (örneğin iş, mülteci olarak, aile birleşimi, sevdiğim insan...)

---

---

---

---

---

---

### 9 Almanya'da yaşadığım süre...

- 10 yıldan az
- 10-19 yıl
- 20-29 yıl
- 30-39 yıl
- 40-49 yıl
- 50 yıldan fazla

### 10 Ana dilimi...

- çok iyi konuşuyorum
- iyi konuşuyorum
- pek iyi konuşmuyorum
- kötü konuşuyorum

### 12 Din

- Müslüman
- Hristiyan
- Yahudi
- \_\_\_\_\_

### 14 Fahri faaliyetler yürütüyorum

- Evet
- Hayır

### 11 Almanca'yı...

- çok iyi konuşuyorum
- iyi konuşuyorum
- pek iyi konuşmuyorum
- kötü konuşuyorum

### 13 Dinimin gereklerini yerine getiriyorum

- Düzenli
- Ara sıra
- Hiç

### 15 İlgi alanlarım

- Siyaset
- Kültür
- Spor
- Geziler ve tatil
- \_\_\_\_\_

	<b>16 Önem verdiğim hususlar:</b>	<b>1</b> Benim için çok önemli	<b>2</b> Benim için önemli	<b>3</b> Benim için pek önemli değil	<b>4</b> Benim için hiç önemli değil
1	Hasta bakım servislerinin <b>ana dilimde bilgilendirme etkinlikleri</b> düzenlemeleri.				
2	Hasta bakım servislerinin <b>yakınımda/oturduğum mahallede</b> tarafsız ve bağımsız bilgilendirme etkinlikleri düzenlemeleri.				
3	Bakım alanında sahip olduğum <b>haklar ve maddi yardımlara</b> dair aileme ve bana <b>kendi dilimizde</b> danışmanlık sunulması.				
4	<b>Yazılı bilgilerin</b> bana ana dilimde hazırlanmış bir broşürde sunulması.				
5	<b>Resmi kurumlar ve sağlık sigortaları / bakım sigortaları ile ilişkilerde</b> aileme ve bana <b>yasalar ve Alman diliyle ilgili danışmanlık ve rehberlik</b> yapılması.				
6	Bakım ile ilgili tüm kararların hasta bakım servisleri ve <b>aile tarafından ortak</b> verilmesi.				
7	<b>Aile fertlerimin yardımı olmaksızın</b> bakım yapılması.				
8	<b>Bakımın ağırlıklı olarak</b> aile fertleri tarafından üstlenilmesi.				
9	Belirli <b>yeme alışkanlıklarına</b> ve pişirme kurallarına dikkat edilmesi.				
10	<b>Resmi ve kültürel/dini bayramların</b> dikkate alınması.				
11	<b>Ölmem halinde</b> isteklerimin ve özel ritüellerin dikkate alınması.				
12	<b>Bakımı üstlenen personelin ana dilimizi</b> konuşması.				
13	Bakımın sadece hastayla <b>aynı cinsiyete sahip bir uzman personel</b> tarafından yapılması.				
14	Hasta bakım hizmetinin bir „deneme bakımı“ ile test edilmesi.				
15	Yaşlılıkta da <b>kültür ve eğlence</b> etkinliklerine katılabilinmesi.				

**17 Bakıma muhtaç olmam halinde bir evde hasta bakım servisi tarafından benim bakımımın evimde gerçekleştirilmesini düşünebilirim.**

- Evet, olabilir.  
 Hayır, bunu hiç düşünemiyorum.

**18 Bakıma muhtaç olmaları halinde anne babamın/akrabalarımın bakımını evde üstlenmeleri için bir evde hasta bakım servisini görevlendirmeyi düşünebilirim.**

- Evet, olabilir.  
 Hayır, bunu hiç düşünemiyorum.

**19 Yaşlılıkta evde hasta bakım hizmetleri ile ilgili bilgiler bana en iyi şu şekilde ulaşır:**

- Kamu kurumları ve belediye ofislerinde  
 Dini mekanlarda (cami, sinagog, kilise, kilisenin buluşma yerleri)  
 Gazeteler vasıtasıyla  
 Doktorda  
 Dükkanlarda  
 Arkadaşlarım vasıtasıyla  
 Kahvehanede  
 Göç ve uyum danışma merkezlerinde (Migrationsberatungsstelle)  
 Dernekler ve sivil toplum kuruluşlarında

**20 Aşağıda belirtilen alanlarda sunulan hizmetlerden haberdarım:**

- Yaşlılık döneminde konut  
 Oturduğum evin yaşıma uygun bir şekilde uyarlanması  
 Evde bakım  
 Bakımevinde bakım  
 Bakım ve destek almaya yönelik yasal haklar  
 \_\_\_\_\_

**21 Aşağıda belirtilen hizmetlerden faydalanmak isterim:**

- Genel hasta bakımı danışmanlığı  
 Genel konut danışmanlığı  
 Evde hasta bakımı ve bakımevinde hasta bakımı ile ilgili danışmanlık   
 Yasal ve maddi koşullar ile ilgili danışmanlık

## 22 Sunulan hizmetlerden faydalanma konusunda emin değilim, çünkü...

- resmi kurumlarla ilişkilerde kendimi emin hissetmiyorum.
- kendimi ifade etmekte zorlanıyorum.
- görevlileri pek iyi anlamıyorum.
- aldığım yardımların kesilmesinden korkuyorum.
- form ve dilekçeleri doldurmamda yardım bulamıyorum.

## 23 Benim için yaşlılıkta başarılı bir günlük yaşam için şunlar önemli:

- Aile
- Doktorlar ve terapistler
- Dini inancım
- Hasta bakım personelleri
- Komşularım
- Arkadaşlarım
- Ben kendim
- Diğer: \_\_\_\_\_

## 24 Kendimi yaşlılıkta şöyle görüyorum:

- Aktif
- Başarılı
- Üretken
- Bağımsız
- Yardıma muhtaç
- Bağımlı
- Hiçbiri
- Diğer: \_\_\_\_\_

**25 Aşağıda belirtilen kültür ve eğlence etkinlikleri benim için yaşlılıkta da önemli:**

---

---

---

---

---

---

---

**26 Bir dernekte faaliyet yürütüyorum.**

- Spor derneği  
 Kültür derneği  
 Kadın grubu  
 Erkeklerle yönelik bir dernek  
 Müzik derneği  
 Çevreyi koruma derneği  
 Siyasal parti üyeliği  
 İbadet topluluğu  
 Diğer: \_\_\_\_\_

**27 Çalışma hayatından ayrıldıktan sonra fahri olarak faaliyet yürütmeyi düşünebilirim.**

- Evet  
 Hayır

**28 Oturduğum muhitin kentsel tasarımına katılmak isterim.**

- Evet  
 Hayır

**29 Yaşlılık dönemimi ağırlıklı olarak burada geçiriyorum:**

- Almanya'da  
 Memleketimde  
 \_\_\_\_\_

**30 Her yıl ortalama \_\_\_\_\_ ay memleketimde geçiriyorum.**

**31 Yaşlılık dönemimde de memleketimle irtibat halinde olmam benim için önemli.**

- Evet  
 Hayır

**32 Sağlık durumumu genel olarak şöyle değerlendiririm:**

- Çok iyi  
 İyi  
 Pek iyi değil  
 Kötü  
 Çok kötü

**33 Ayrıca aşağıda belirtilen husular da benim için önemli:**

---

---

---

---

---

---

Sorularımızı yanıtlamaya zaman ayırdığınız için  
size çok teşekkür ederiz!

Verdiğiniz bilgiler elbette gizli tutulacaktır!

Lütfen anket formunu doldurduktan sonra iade ediniz veya posta yoluyla  
şu adrese gönderiniz:

Prof. Dr. Rainer Fretschner  
Fachhochschule Kiel  
Fachbereich Soziale Arbeit und Gesundheit  
Sokratesplatz 2  
24149 Kiel

E-Posta: [rainer.fretschner@fh-kiel.de](mailto:rainer.fretschner@fh-kiel.de)